



AROMATERAPIA

¿Qué es la Aromaterapia?

La Aromaterapia es un arte de curación y bienestar personal a través de los aromas de Aceites Esenciales de plantas. Los Aceites puros pueden utilizarse en la preparación de cremas, lociones, champúes, como así también para sus más conocidas aplicaciones como baño de inmersión y la "lámpara aromatizadora", para armonizar el ambiente de trabajo o el hogar, o bien para sentirse bien a través de la piel.

¿Cómo se Aplican los Aceites Esenciales?

- **En Lámpara:** Llenar la vasija con agua pura. Agregar 9 gotas entre todos los aceites seleccionados. Encender la vela.
- **En Baño de Inmersión:** Colocar en la bañera llena con Agua Caliente de 9 a 15 gotas entre todos los aceites seleccionados. Revolver bien. Ingresar al agua y permanecer entre 15 y 20 minutos. No frotarse con la toalla en el secado del cuerpo.
- **En Cremas, Geles, y Champúes:** Por cada 30 gramos o c.c. de crema, gel o champú base colocar 15 gotas entre todos los aceites seleccionados. Mixturar bien.

Usos Tradicionales de Algunos Aceites Esenciales

Basil (Albahaca): Fatiga Mental. Nervios. Dolor de Cabeza.

Bergamot (Bergamota): Eczemas. Soriasis. Acné, Depresión.

Cedarwood (Cedro): Falta de concentración. Caspa. Pérdida de Cabello. Tónico Respiratorio.

Chamomile (Manzanilla): Dolores e inflamaciones. Suavizante emocional. Congestión, Dolores.

Cinnamon (Canela): Estimula la acción. Inercia emocional. Gripes y resfríos.

Clary Sage (Salvia Sclarea): Tensión muscular. Cabellos grasos. Relajante meditativo.

Cypress (Ciprés): Armonizador de energías. Astringente. Suaviza la respiración.

Eucalyptus (Eucaliptus): Descongestivo respiratorio. Purificador del ambiente.

Frankincense (Incienso): Incrementa la concentración. Piel envejecida. Cicatrizante.

Geranium (Geranio): Regulador energético. Diurético y astringente. Fortalecedor emocional.

Jasmine (Jazmín): Desórdenes psicósomáticos. Interés sexual.

Juniper (Enebro): Desintoxicante emocional. Períodos de Cambios. Diurético. Limpieza corporal.

Lavender (Lavanda): Libera tensiones. Amplio uso. Tónico nervioso.

Lemon (Limón): Limpieza energética. Astringente. Antiséptico. Frescura emocional.

ESENCIAS VIBRACIONALES LONDNER ´s

Riobamba 118 5º - 1025 - Capital Federal - Argentina

Tel: 5411-4952-4756 Fax: 5411-4954-2852 Email: ventas@londner.com.ar

<http://www.clubdesalud.com/> • <http://www.londner.com.ar/> • londner.blogspot.com • <http://www.centrobach.com.ar/>

Lemongrass (Lemongrass): Tónico digestivo. Descongestión energética. Migrañas. Contracturas.

Melissa (Melisa): Tónico general. Suavizante cardíaco. Filtro emocional.

Orange (Naranja): Angustia. Depresión. Insomnio. Favorece la digestión.

Patchouli (Pachuli): Evocativo y afrodisíaco. Retención de líquidos.

Peppermint (Menta): Regulador digestivo y respiratorio. Para claridad mental.

Rose (Rosa): Sistema reproductor femenino. Apertura del corazón.

Rosemary (Romero): Protección y orientación mental. Tónico hepático. Depurador.

Rosewood (Palo de Rosa): Regulador nervioso. Descarga a tierra. Regenerativo dérmico.

Thyme (Tomillo): Refuerza las defensas. Estimula los centros vitales. Purificador circulatorio.

Ylang Ylang (Ylang Ylang): Suavizante y sensual. Nudos de tensión. Ansiedad retenida.

Nota: Los Aceites Esenciales no deben ser utilizados puros, y no deben ser ingeridos bajo ningún concepto. Las descripciones son únicamente a título informativo, y como complemento y no sustituto de otros tipos de terapia. En caso de duda, consulte siempre al facultativo.

CONOZCA MAS SOBRE ESTE APASIONANTE TEMA LEYENDO:

- Vademécum Internacional de Terapias Naturales
- Programa de Capacitación a Distancia de Aromaterapia y Alquimia FULTENA

ESENCIAS VIBRACIONALES LONDNER ´s

Riobamba 118 5º - 1025 – Capital Federal – Argentina

Tel: 5411-4952-4756 Fax: 5411-4954-2852 Email: ventas@londner.com.ar

<http://www.clubdesalud.com/> • <http://www.londner.com.ar/> • londner.blogspot.com • <http://www.centrobach.com.ar/>